

Dir selber Gutes tun

Die tiefenwirksamste Entspannung für alle, die noch viel vor haben! - **Jetzt mit 25 Franken Rabatt auf Single-Floats, Double-Floats und Kombi-Floats bis Ende Oktober 2022.**

Einfach bei der Anmeldung (online unter Mitteilung) «SBK-GR» angeben.



Floating – schwebend regenerieren und schwerelos geniessen – ist Medizin für Körper und Seele

Im Salzkeller stehen zwei private Räume zur effektiven Anwendung der Schwerelosigkeit in wohlthuender Magnesiumsole (35.4°C) zur Verfügung. Das Bad ist so konzipiert, dass durch eine optimale Sinnesreizreduktion eine unübertreffliche Entspannung von Körper und Geist erzielt werden kann. Wir kommen ganz zu uns, werden leicht und sorglos, vergessen die Zeit und dehnen uns aus, so dass die Rufe des Alltags im Unendlichen verstummen... Stille und Geborgenheit.

Floating ist ein unvergleichliches Erlebnis mit tiefgreifender und nachhaltig medizinischer Wirkung, fördert Wohlbefinden und Resilienz, mindert Stress und lindert Schmerzen, regeneriert das Gewebe, unterstützt die Heilung von (rheumatischen und nachoperativen) Entzündungen und Hautleiden wie Psoriasis. Es lässt uns vergessen und aufs Wesentliche konzentrieren und hilft uns, wieder einen gesunden Schlaf zu finden.

Die Tiefenruhe, die wir bei einem guten Float erfahren können, so sagen wir, birgt die Erholung einer ganzen Woche Ferien in sich!

Magnesium-Salz

Magnesium spielt für unzählige Körperfunktionen eine unverzichtbare Rolle. Eine Unterversorgung äussert sich deshalb in ebenso zahlreichen Symptomen, darunter sind erhöhte Reizbarkeit, Konzentrationsschwäche, Erschöpfung, Tinnitus, Muskelkrämpfe, Herz-Kreislauf-Störungen, Bluthochdruck, Kopf- und Nackenschmerzen, Verdauungs- und Menstruationsstörungen, Verstärkung von Allergien, ADHS und beschleunigtes Altern.

Während des Floatens nehmen wir über die Haut reichlich Magnesium auf und spüren unmittelbar, wie sich unsere Blutzirkulation verbessert und das Bad uns verjügt.

