

Aromapflege Basisschulung - die Highlights einer modernen Gesundheitsmethode

Die Aromapflege bietet neue Möglichkeiten in der Gesundheits- und Krankenpflege. Mit wohlduftenden Ölen aus der Natur werden Pflegeanwendungen und Prophylaxen wie Einreibungen, Waschungen, Bäder, Wickel und Kompressen noch wirkungsvoller. Neben den vielseitigen körperlichen Themen (Haut, Atmung, Beweglichkeit, Immunsystem) schätzen wir vor allem die ausgleichende Wirkung der ätherischen Öle zum Entspannen, Schlafen sowie zur Steigerung von Vitalität und Lebensfreude.

Zielgruppe: Dipl. Pflegefachpersonen, Fachfrauen/-männer Gesundheit, Pflegeassistentinnen/-assistenten, Mitarbeitende Pflege und weitere Interessierte.

Ziel: Die praktische Umsetzung und gezielte Anwendung der Aromapflege im Pflegealltag.

Inhalt:

- Differenzierung Aromapflege/Aromatherapie
- Die wichtigsten ätherischen Öle, Pflanzenöle und Hydrolate in der Pflege
- Einblick in die biochemischen Inhaltsstoffe
- Wirkweisen über das Riechen und die Haut
- Qualität, Dosierung und Grenzen der Aromapflege
- Anwendungsmöglichkeiten bei verschiedenen Krankheitsbildern
- Prophylaxe
- Erarbeitung von Rezepten
- praktische Elemente wie zum Beispiel Handmassage

Leitung: Ruth Leupi, dipl. Pflegefachfrau Pädiatrie KSGR, Aromaexpertin bei Forum Essenzia e.V., Phytopraktikerin zertifiziert nach Ursel Bühring

Ort: Plantahof, Landquart

Kursdaten: 20./21. September 2018
von 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten: SBK-Mitglieder Fr. 360.- inkl. Kursunterlagen, Mittagessen 23.-/Tag
Nichtmitglieder Fr. 450.- inkl. Kursunterlagen, Mittagessen 23.-/Tag

Mitbringen: Handtuch, Schreibzeug