



Tobel 13, 7134 Obersaxen  
Tel. 081/353 53 79 / E-mail: info@sbk-gr.ch  
[www.sbk-gr.ch](http://www.sbk-gr.ch)

## IG Familien- und Pflegefachfrauen

### Jahresprogramm 2019

Wir freuen uns, Euch das Programm 2019 vorzulegen, alle Mitglieder des SBK Graubünden sind herzlich zu diesen Anlässen eingeladen. Geniesst den einen oder anderen unbeschwerten Tag mit uns.

**Montag, 15. April 2019 (Spätester Anmeldetermin: 01. April 2019)**

**Stadtführung: Auf Durch-Zug mit Kondukteur Gion-Gieri**

**Treffpunkt: 16.10 Uhr beim Bahnhof Chur, Tourismusbüro (bitte unbedingt pünktlich sein)**

Wer stellt die Weichen auf dem Bahnhof, und wo ist das Gleis 3? Es erwartet Sie lustige und unterhaltende Wissensvermittlung durch einen Schauspieler - der originelle Kondukteur verbindet Technik mit Geschichte. Im Zentrum der Führung stehen der Bahnhof und die Altstadt.

**Kosten pro Teilnehmer:  
Fr. 15.00**

**Dauer ca. 1.5 Stunden**

*Anschliessend fakultativ Pizzen  
essen in Chur  
(Pizza auf eigene Kosten))*



**Donnerstag, 23. Mai 2019 (Spätester Anmeldetermin: 01. Mai 2019)**

**MoMoe: Rundgang mit Degustation und Museumbesuch**

**Treffpunkt: 08.05 Uhr** Bahnhof Chur, Perron Gleis 5 (**Abfahrt 08.12 Uhr**)

Wie wird der Apfel zur Möhl-Spezialität? Bei der Führung wird jeder Schritt aufgezeigt, wie die Firma Möhl das Beste aus dem Apfel quetscht. Die Führung schliesst mit einer Degustation von Möhl-Spezialitäten.

**Reiseablauf:**

08.12 Uhr Abfahrt in Chur

10.15 Uhr Ankunft in Arbon/Stachen (Umsteigen in St. Gallen)

10.20 Uhr Museumsbesuch, anschliessend Mittagessen

13.00 Uhr Rundgang mit Führung in der spannenden Welt des MoMö.

15.44 Uhr Abfahrt in Arbon/Stachen; Ankunft in Chur 17.48 Uhr  
(oder eine Stunde später)

**Kosten: Fr. 15.00  
plus Zugbillett (Billett selber besorgen)**

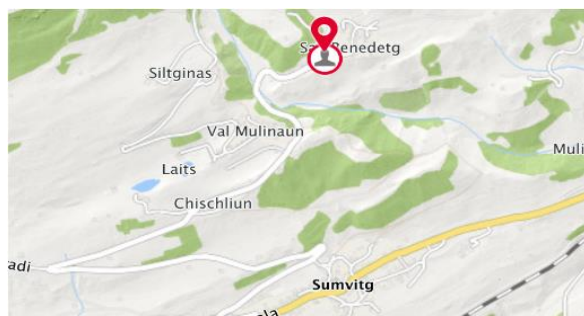


**Mittwoch, 12. Juni 2019 (Spätester Anmeldetermin: 03. Juni 2019)**

### *San Benedetg, wir kommen.....*

Gemütlicher Ausflug in Trudi's Lodge in S. Benedetg mit Polentagessen, kleine Dorfführung und gemütliches höckla.

**Zeit:** 11.00 Uhr  
**Treffpunkt:** San Benedetg bei Trudi (Fahrgemeinschaften bilden)  
**Kosten:** Billett und Fr. 10.00 (Essen)



**Montag, 05. August 2019 (Spätester Anmeldetermin: 05.07.2019)**

### *Betriebsbesichtigung Volg in Landquart*

Die Verteilzentrale Winterthur und die Frischdienste Landquart und Oberbipp sind Drehscheiben für die Belieferung der Volg-Läden. Hier wird Ware gelagert, kommissioniert und für den Transport bereitgestellt. Wir werfen einen Blick hinter die spannenden Volg-Kulissen.

**Treffpunkt:** 15:30 Uhr beim Parkplatz, Löserstrasse 7 in Landquart

**Programmablauf, Start 16.00 Uhr:**

- Unternehmenspräsentation mit Kurzfilm
- Betriebsrundgang inklusive Imbiss  
Besuchsdauer ca. 1.5 Stunden



Wir gehen auch durch gekühlte Räume, daher bitte unbedingt warme Kleider und gute Schuhe mitnehmen.

**Kosten:** Keine

**Dienstag, 27. August 2019 (Spätester Anmeldetermin: 29. August 2019)**

### *Minigolf und Spaghettiplausch in Beverin*

Ab 16.00 Uhr «Minigolf-Plauschturnier» - wir schwingen die Schlegel  
(Schlechtwetterprogramm wird auch organisiert)

**Treffpunkt:** 16.00 Uhr beim Restaurant in der Klinik Beverin

**Programmablauf:** 16:00 Uhr: Beginn Minigolf-Plauschturnier  
ca. 18:30 Uhr Spaghettiplausch im Restaurant pdgr in Beverin

**Kosten:** ca. Fr. 25.00



**Dienstag, 08. Oktober 2019 (Spätester Anmeldetermin: 06. September 2019)**

### **Flughafen Zürich, Führung und Rundgang kombiniert**

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Bahnhof Chur, Gleis 9

#### **Reiseablauf:**

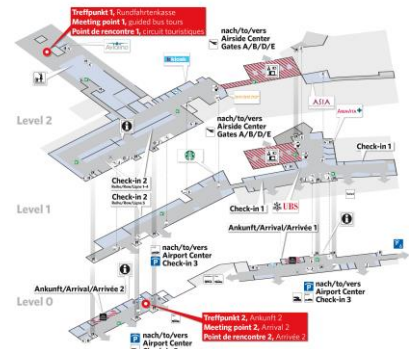
09:09 Abfahrt in Chur  
 10:42 Ankunft Flughafen Zürich (Umsteigen in Zürich)  
 11:15 Uhr Mittagessen im Flughafen  
 13:00 Uhr Start Führung, Treffpunkt 2

16:18 Uhr Abfahrt Zürich Flughafen  
 17:52 Uhr Ankunft in Chur

#### **Kosten:**

Mittagessen und Billett (evtl. Tageskarte Gemeinden)

#### **Check-in 1 & 2 Ankunft/Arrival/Arrivée 1 & 2**



**Donnerstag, 21. November 2019 (Spätester Anmeldetermin: 15. November 2019)**

### **IG-Schlussabend – Versammlung und gemeinsames Nachtessen**

**Ort:** Café Marchesa in Domat/Ems

**Zeit:** 19.00 Uhr Nachtessen, anschliessend Versammlung (oder umgekehrt☺)

**Kosten:** Je nach Bestellung

Wie immer werden wir an der Schlussversammlung die Ideensammlung für die Anlässe des folgenden Jahres machen, überlegt Euch also, was wir im kommenden Jahr 2020 anbieten und organisieren sollen.

Da wir bei allen Anlässen die Anzahl der Teilnehmerinnen wissen müssen, um definitiv organisieren zu können, bitten wir um Eure **verbindliche Anmeldung rechtzeitig** an Marlise Alig per Post, telefonisch oder sehr gerne per Mail zu senden.

Gerne könnt Ihr Euch bereits jetzt für alle Anlässe anmelden.  
 Anmeldungen bitte an:

**SBK Graubünden  
 Klinik Beverin  
 La Niccastrasse 17  
 7408 Cazis  
 Tel. 081 353 53 79 / per Mail: [info@sbk-gr.ch](mailto:info@sbk-gr.ch)**

Für Eure Anmeldungen danken wir Euch herzlich.  
 Wir freuen uns auf einige gemütliche und lustige Stunden.

Liebe Grüsse

*Ursula Bächler und Marlis Alig*

---

## Anmeldungen für die Veranstaltungen 2019:

Ich nehme an folgenden Anlässen teil:

- |                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 15. April 2019    | Stadtführung: Auf Durch-Zug mit Kondukteur Gion Gieri                                       | <input type="checkbox"/>                             |
| 23. Mai 2019      | Besuch Mosterei Möhl mit Führung und Museumbesuch   | <input type="checkbox"/>                             |
| 12. Juni 2019     | San Benedetg wir kommen   | <input type="checkbox"/>                             |
| 05. August 2019   | Führung Volg Landquart  | <input type="checkbox"/>                             |
| 29. August 2019   | Minigolf mit Spaghettiplausch in Beverin<br>Nur Spaghettiplausch in Beverin (ohne Minigolf) | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| 08. Oktober 2019  | Flughafen Zürich, Führung und Rundgang kombiniert   | <input type="checkbox"/>                             |
| 21. November 2019 | Schlussabend im Café Marchesa in Domat/Ems  | <input type="checkbox"/>                             |

Vorname: ..... Name: .....

Tel./Natel: ..... E-Mail: .....

Anmeldung an:

**SBK Graubünden**  
**Klinik Beverin**  
**La Niccastrasse 17**  
**7408 Cazis**  
**Tel. 081 353 53 79 / per Mail: info@sbk-gr.ch**

Selbstverständlich könnt ihr Euch auch unter dem Jahr jederzeit für die diverse Anlässe anmelden, bitte unbedingt Anmeldefristen beachten (Reservationen)

Besten Dank