

Bewegungstag «Fit und schmerzfrei»

Willkommen in der Gesundheitswelt von A. Vogel in Roggwil

Datum: Donnerstag, 27. September 2018

Treffpunkt: 08.00 Uhr Bahnhof Chur, genauer Ort nach Anmeldung

Rücken-/Nackenschmerzen, Gelenkschmerzen, rheumatische Beschwerden?
Die Natur bietet Hilfe. Nehmen auch Sie sich die Zeit und gönnen Sie sich einen informativen und interessanten Tag in der Erlebniswelt von A.Vogel. Wir freuen uns auf einen "bewegten Tag"!

Reiseablauf:

08:00 Abfahrt in Chur mit Kleinbus oder Postauto (je nach Teilnehmerzahl)

09:15 Ankunft in Roggwil TG

09:30 A. Vogel Frühstück im Gewächshaus danach folgendes Programm:

- Einblicke in die A.Vogel-Philosophie
- **Sportliche Übungsideen für einen fitten Start in den Tag** (medfit, Roggwil)
- Besichtigung der Heilpflanzenkulturen
- **Fachvortrag von Frau Dr. med. Silvia Bommer zum Thema: «Fit und schmerzfrei»**
- Vitalstoffreiches Mittagessen im Gewächshaus
- Produktionsrundgang
- Einkaufsmöglichkeiten im A.Vogel-Shop
- Verabschiedung mit Geschenk

Ca. 15:45 Uhr Abfahrt in Roggwil TG

Ca. 17:00 Uhr Ankunft in Chur

Kosten:

Fr. 75.00 inkl. Frühstück, Mittagessen, Fachvortrag, Reise und Fr. 5.00 Einkaufsgutschein (Nicht-Mitglieder Fr. 120.00)

Anmeldung:

Bis **29. August 2018** bei der Geschäftsstelle:

Mail: info@sbk-gr.ch oder Tel. 081 353 53 79

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer